



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE CANYONING
Questionnaire préparation de stage
(1 fiche par participant)

Afin de préparer au mieux notre stage, veuillez remplir le questionnaire suivant.

Ce questionnaire valide votre d'inscription au stage qui vous intéresse. *(sous réserve d'un nombre de participant minimum)*

NOM

PRENOM

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE

.....

TELEPHONE EMAIL

Personne à prévenir en cas d'accident (nom et téléphone) :

.....

A QUEL STAGE PARTICIPEZ VOUS ?

- Stage de perfectionnement en Canyonning en ITALIE (du 23 au 28 septembre 2019 - 300€/pers, pour 2 personnes : 250€/pers.)
- Stage de canyonning Cobaye aux CANARIES (du 29 mars au 5 avril 2020 - 400€/pers, 350€ pour 2 personnes)



CONDITION PHYSIQUE

Avez-vous déjà une première expérience en canyoning? Si oui, où?

.....

Êtes-vous sportif ?

La pratique du canyoning inclus des marches d'approche et de retour qui font partie intégrante de l'activité. Aussi, pour accéder aux sites de pratique, si une navette n'est pas possible, nous marcherons avec notre équipement. Les marches peuvent atteindre 2h de temps, en montagne.

.....

Souffrez-vous du vertige?

.....

Êtes-vous bon nageur?

Pour participer au stage, vous devez être capable de nager au moins 25m en eau calme. Veuillez, à cette fin, remplir le paragraphe suivant.

Je soussigné, atteste savoir nager une distance minimum de 25 en eau calme.

Signature :

SANTE

Avez-vous des allergies ?

Prenez-vous des médicaments ?

ALIMENTATION

Régimes spéciaux : (soulignez)

- Végétarien
- Végétalien
- Sans gluten
- Autre (spécifiez) :

Pour le petit déjeuner, prenez-vous : (soulignez)

- Café
- Thé
- Jus de fruit
- Chocolat chaud



MATERIEL DE CANYONING (soulignez ce que vous avez déjà)

Le matériel de canyoning est prévu dans le prix de la prestation.

Toutefois, si vous possédez déjà du matériel, vous pouvez l'amener.

- Combinaison Néoprène 5mm
- Cagoule ou capuche Néoprène
- Lycra
- Gants (Néoprène ou cuir)
- Chaussons Néoprène
- Chaussures de canyoning (de type FiveTen)
- Casque
- Baudrier avec culotte
- Descendeur + mousqueton adapté
- Descendeur de rechange + mousqueton adapté
- Paire de longes
- Kit (25L)
- Bidon étanche (3L ou 6L) ou sac étanche
- Petite poche étanche (pour le téléphones par exemple)
- Masque de plongée
- Cordes

Si vous n'avez pas de matériel, veuillez remplir vos mensurations pour que nous prévoyons un équipement adapté.

Taille :

Poids :

Pointure :

LISTE DE MATERIEL

Afin de ne manquer de rien durant notre stage, voici une petite liste, non exhaustive, de vêtements et accessoires utiles.

Sport:

Affaires légères (pour la randonnée) qui sèchent vite. De préférence pantalon très léger, et T-shirts.

1 paire de baskets de bonne qualité

Gourde/Bouteille d'eau d'1L.

Casquette/Buff

Lunettes de soleil

Couchage:

En gîte

Serviette de toilette

Affaires de toilette

Duvet

Affaires chaudes

Affaires de pluie

En camping

Tente/Hamac

Tapis de sol

Lampe frontale

Souvenirs:

Nous pouvons vous fournir une caméra GoPro. Si vous en souhaitez une, veuillez nous prévenir avant le stage et prévoyez une carte micro SD.

Votre guide prendra des photos du stage. Nous échangerons nos clichés à la fin du stage. Prévoir une clé USB.

ASSURANCES

Canyoning

Le canyoning est une activité de montagne dite « à environnement spécifique ». A cette fin, il vous faut vous assurer pour cette activité. Veuillez vous renseigner auprès de votre assureur. Si vous êtes licencié de club de canyon ou de montagne (type CAF), votre club couvre votre activité. Le cas échéant, rapprochez-vous d'assurances spécialisées du type « Vieux Campeur ».

Votre moniteur souscrit à la RC professionnelle obligatoire. Elle couvre sa responsabilité civile pour la pratique de l'activité canyoning. Toutefois, cette assurance ne remplace en aucun cas votre individuelle accident.

Veuillez, à cette fin, remplir le paragraphe suivant.

Je soussigné atteste disposer d'une assurance spécifique à la pratique du canyoning pour moi et mes enfants (le cas échéant).

Signature :

Rapatriement

Dans le cadre d'un stage de canyoning à l'étranger, assurez vous d'être couvert dans le cas d'un besoin de rapatriement.

Veuillez, à cette fin, remplir le paragraphe suivant.

Je soussigné atteste disposer d'une assurance rapatriement pour moi et mes enfants (le cas échéant).

Signature :



ATTENTES

Quelles sont vos attentes de ce stage ? (soulignez)

- Faire le plus de canyon possible
- Faire du canyon et découvrir la région
- Faire du canyon aquatique
- Faire du canyon vertical
- Me perfectionner en canyoning

ORGANISATION

Le coût de la prestation inclus : la prestation de canyoning, l'organisation de l'activité, le prêt du matériel personnel, le matériel de progression du groupe, l'encadrement des guides, le prêt d'une caméra GoPro, la RC pro du guide ainsi que le transport jusqu'aux sites de pratique en minibus 9 places ou en voiture de location

Le transport, l'hébergement et la restauration du stagiaire, la participation aux frais des guides, les locations de véhicules, une réorganisation éventuelle de l'hébergement (météo, changement de secteur), des coûts administratifs et l'achat de topo guides sont à la charge des stagiaires.

COMMUNICATION

Pour faciliter l'organisation entre stagiaires et guides, nous créons un groupe WhatsApp pour le stage. Vous pourrez ainsi demander des conseils, poser vos questions de dernière minute, organiser du covoiturage etc ... Nous sommes beaucoup plus réactifs via cet outil de communication! Installez l'application sur votre Android et nous vous ajoutons au groupe !

INSCRIPTION

Afin de valider votre inscription, veuillez nous retourner le présent formulaire d'inscription dûment rempli et nous faire parvenir un chèque de la valeur de la moitié de la prestation à l'adresse ci-dessous. Le chèque ne sera pas encaissé, à moins d'un désistement à moins de deux semaines du départ.

Anaïs BOULAY
38 rue saint jean (ACV)
66500 Villefranche de Conflent

A bientôt dans les canyons!